

مرکز آموزشی - درمانی

شهادای هفتم تیر

چگونه از اسپری استنشاقی

استفاده کنیم



تاریخ تهیه : فروردین 98 تاریخ بازنگری : مهر 99

فرد تأیید کننده : دکتر دهقان کد :

برخی از اسپری ها به طور مثال : بکومتازون باعث عفونتهای قارچی دهان و حلق می شوند ، به همین دلیل برای کاهش عفونت قارچی بلا فاصله پس از استنشاق اسپری ، دهان خود را آب بکشید

سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس :

55228581-4

داخلی - 331

تهیه و تنظیم : واحد آموزش بیمار

قسمت های مختلف یک اسپری استنشاقی -

درپوش و بدنه اسپری

مراحل استفاده از اسپری

- 1- در پوش را بر دارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید. و سپس اسپری را خوب تکان دهید.
- 2- وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده میکنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید
- 3- اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید
- 4- از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه ها خالی شوند سپس سریعاً بخش دهانی را میان دندان ها نگه دارید البته توجه کنید انرا گاز نگیرید.
- 5- لبها را آرام دور قسمت دهانی حلقه کنید سرتان را کمی به عقب ببرید. و از راه دهان آرام نفس بکشید. و اسپری را یک بار فشار دهید. تا دارو از آن خارج شود در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.
- اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ده ثانیه یا هر قدر میتوانید نگه دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید
- اگر مصرف بیش از یکبار برایتان توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید
- قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید
- قبل از استفاده از اسپری برای جذب بهتر جرعه ای آب بنوشید
- بعد از استفاده از اسپری بهتر است اب را در دهانتان غر غره کنید و دهانتان را بشوئید

برای یاد گیری بهتر مراحل را جلوی اینه تمرین کنید.

در مورد بچه ها به نکات زیر توجه کنید.

بچه ها در استفاده از اسپری نیاز به کمک دارند. لازم است والدین خودشان تکنیک را بدرستی یاد بگیرند و به فرزندشان بیاموزند

تمیز کردن و شستشو

حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز کنید

1- بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی در آورید و قطعه دهانی را جدا کنید

2- بدنه فلزی را درون اب نگذارید و زیر اب نشوئید

3- پس از شستشو قطعات فلزی آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک کردن استفاده کرد

4- سپس قطعات را به هم متصل کنید و انرا در جای خشک و خنک نگهداری کنید

هشدارها

شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به ایشان اطلاع دهید.

هنگام استفاده از اسپری مراقب چشمانتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند

اسپری را از دسترس اطفال دور نگه دارید

پس از استفاده از اسپری ان را دور بیاندازید و از سوزاندن ان اجتناب کنید.



نگار



نگار

--	--	--